

Emu Öl

Dr. med. Heinz Lüscher

Was ist Emu Öl?

Der Emu (*novae hollandiae*) ist ein flugunfähiger Vogel, der in freier Wildbahn nur in Australien lebt. Er sieht einem afrikanischen Strauss sehr ähnlich, obwohl die beiden nicht miteinander verwandt sind. In Nordamerika, Peru und China wird der Emu auf grossen Farmen gezüchtet. Sein Fleisch ist sehr fettarm und geschmackvoll, und das Unterhautfettgewebe dafür umso dicker und fettreicher. Wenn der Emu rennt, erreicht er eine Geschwindigkeit von 50 km/h, er wird bis 180 cm gross und wiegt ausgewachsen etwa 55 kg. In Australien leben noch ca. 700,000 Tiere. Die Ernährung besteht aus Gras, Samen, Beeren, Früchten, Kräutern und Insekten. Jungtiere fressen auch Fleisch.



Wie gewinnt man Emu Öl?

Der Emu hat auf dem Rücken einen kleinen Höcker mit einer Öl-Reserve. Dieses Öl wird entnommen und mithilfe einer Art Lehm oder Chemikalien raffiniert und anschliessend sterilisiert. Ich empfehle natürlich raffiniertes Emu Öl zu kaufen, auch wenn es etwas teurer ist.

Die Zusammensetzung des Öls:

Art der Fettsäure	Name	Anteil
Gesättigte Fettsäuren	Palmitinsäure	20%
	Stearinsäure	7%
Einfach ungesättigte Fettsäuren	Palmitinolsäure	4%
	Oleinsäure	50%
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren	Leinölsäure 2-fach	14%
	Leinölsäure 3-fach	3%

Zusätzlich ist das Emu Öl reich an den Vitaminen A und E, Mineralstoffen, Lecithin und Antioxidantien

Emu Öl und die Eigenschaften auf der Haut

Emu Öl ist hervorragend verträglich und dringt sehr rasch durch die oberen Schichten der Haut ein, was die sehr guten feuchtigkeitsspendenden Eigenschaften für die Haut erklärt. Es könnte deshalb ein interessanter Trägerstoff für die kosmetische und pharmazeutische Industrie werden.

Die nachgewiesenen Eigenschaften des Emu Öls sind:

Entzündungshemmend
Antibakteriell
Schmerzlindernd
Feuchtigkeitsspendend (für die Haut)
Epithelisierend (Wundheilung)

Anwendung Emu Öl

Das Öl wird mehrmals täglich auf die schmerzenden, verwundeten oder geröteten Hautstellen sanft eingerieben. Emu Öl ist in dieser Form nicht für die Einnahme geeignet. Es gibt jedoch spezielle verarbeitete Emu Öl Kapseln.

Bei folgenden Krankheiten kann Emu Öl eingesetzt werden:

Arthritis
Weichteil-Rheuma
Sehnen-Entzündungen
Sportverletzungen
Schürfwunden
Verbrennungen
Schnittwunden
Offene Wunden
Neurodermitis
Psoriasis
Sonnenbrand
Ekzeme
Windeldermatitis
Insektenstiche
Hämorrhoiden
Dehnungsstreifen nach Schwangerschaft